



MINISTERUL EDUCAȚIEI

Gabriela Szabo, nr. 3-11

Cartier: MILITARI, Sector 6, București

Reper: COMPLEX SPORTIV 2000

E-mail: gradinitaplanetacopiilor@gmail.com

Pagina web: www.gradinitaplanetacopiilor.ro

Grădinița

planeta copiilor

Activități opționale grădiniță

An școlar 2022-2023

Detalii cursuri

Locație: Sala de opționale

Număr participanți: minim 5 copii, max. 15/ grupă

Durată cursuri: 35 minute grupa mică

45 minute grupe mijlocie și mare

Frecvența: O ședință pe săptămână

Pentru dezvoltarea copiilor există suficiente argumente care demonstrează nevoia de artă și mișcare. Datorită conștientizării acestei nevoi ne bucurăm să propunem pentru activitățile extra-curriculare din grădiniță cursurile noastre opționale, susținute de profesori cu experiență în activitatea pe care o predau și în lucrul cu copiii.

Cursurile pe care le propunem sunt următoarele:



Gabriela Szabo, nr. 3-11

Cartier: MILITARI, Sector 6, București

Reper: COMPLEX SPORTIV 2000

E-mail: gradinitaplanetacopiilor@gmail.com

Pagina web: www.gradinitaplanetacopiilor.ro

Dans

Cost 30 lei/ședință

Vârsta de 3 ani este ideală pentru a începe inițierea copiilor în dans, cu atât mai mult cu cât celor mici le place să se miște în ritmul muzicii, iar dansul îi ajută să-și dezvolte musculatura, postura, orientarea în spațiu, urechea muzicală.

Balet

Cost 30 lei/ședință

Cursul de balet aduce numeroase beneficii în rândul celor care îl practică. Printre acestea se numără îmbunătățirea posturii, dezvoltarea creativității, creșterea încrederii în sine și nu în ultimul rând dezvoltă un corp frumos și sănătos.

Plecând de la elementele de bază ale dansului clasic, elevii învață ce înseamnă coordonarea, ritmul, cooperarea, memoria, prin învățarea exercițiilor și a coreografiilor.

Actorie

Cost 50 lei/ședință

Actoria este una dintre artele cu adevărat benefice, cu precădere în rândul celor mici. Crește respectul de sine, gradul de încredere, abilitățile de comunicare verbală și non-verbală și de asemenea dezvoltă inteligența emoțională și socială.

Muzică/Canto(ședințe individuale)

Cost 160 lei/ședință

Muzica este una dintre cele mai răspândite arte, copiii se vor familiariza cu instrumentul muzical sau interpretarea vocală și vor acumula cunoștințe care să le permită să evolueze de la o ședință la alta.



Gabriela Szabo, nr. 3-11

Cartier: MILITARI, Sector 6, București

Reper: COMPLEX SPORTIV 2000

E-mail: gradinitaplanetacopiilor@gmail.com

Pagina web: www.gradinitaplanetacopiilor.ro

Gradinița

Pian (ședințe individuale)

Cost 60 lei/ședință

Cursurile de pian sunt concepute astfel încât copiii să poată experimenta și explora armonia muzicală pe măsură ce dobândesc noțiunile fundamentale despre muzică și pian.

Elevii care învață să cânte la pian își sporesc creativitatea, devin mai coerenți în gândire și au o capacitate de concentrare mult mai mare.

Aikido

Cost 50 lei/ședință

Aikido este o artă marțială japoneză ce include tehnici derivate din Jujitsu și pune accentul pe autoapărare, nu pe atacul altei persoane, presupunând o bună coordonare a mișcării fizice cu exercițiul mental de concentrare a atenției.

Copiii învață să fie mai disciplinați și dobândesc noțiuni importante de autoapărare și se bucură de beneficiile exercițiilor fizice.

Karate

Cost 50 lei/ședință

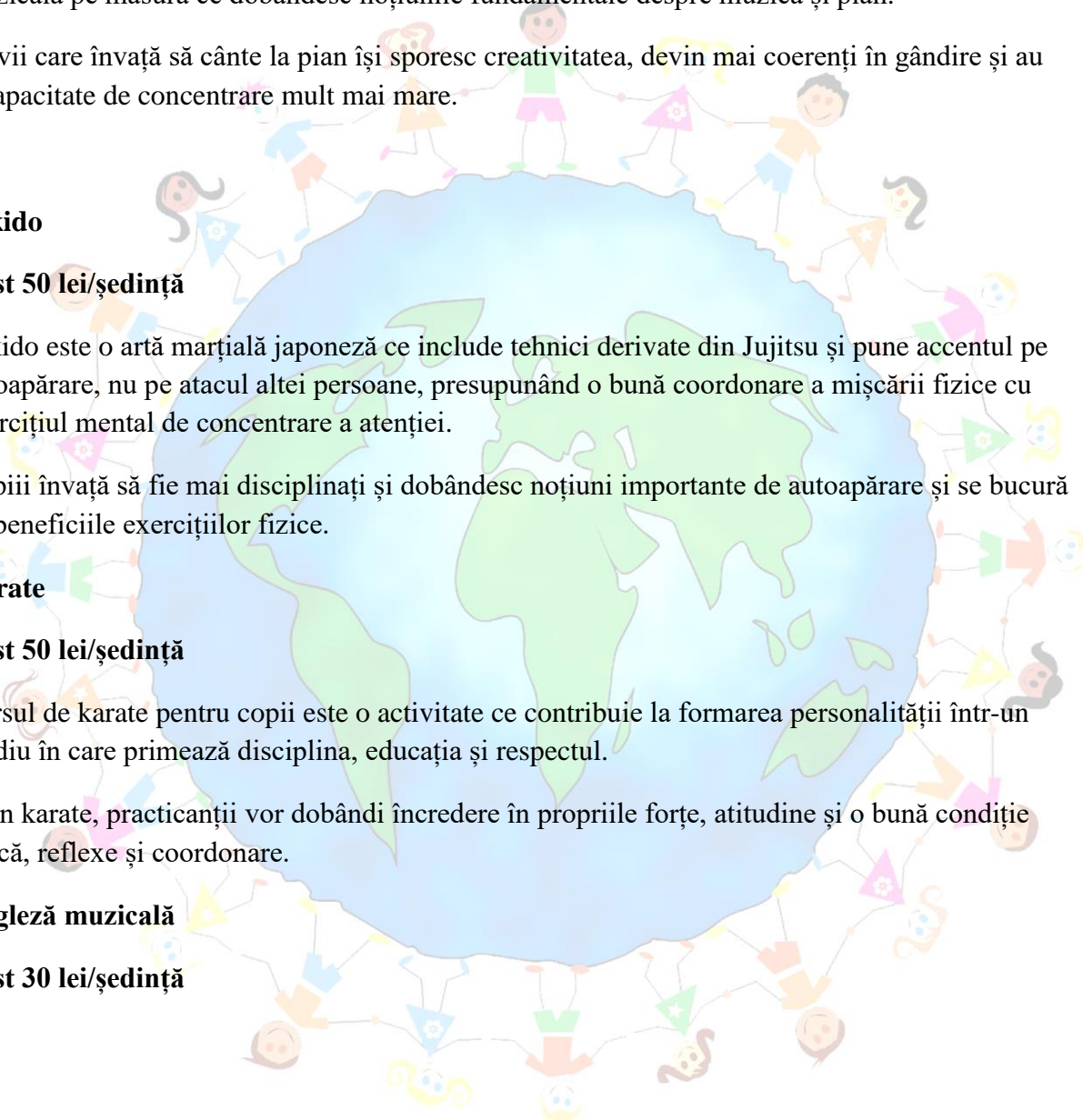
Cursul de karate pentru copii este o activitate ce contribuie la formarea personalității într-un mediu în care primează disciplina, educația și respectul.

Prin karate, practicantii vor dobândi încredere în propriile forțe, atitudine și o bună condiție fizică, reflexe și coordonare.

Engleză muzicală

Cost 30 lei/ședință

planeta copiilor





Gabriela Szabo, nr. 3-11

Cartier: MILITARI, Sector 6, București

Reper: COMPLEX SPORTIV 2000

E-mail: gradinitaplanetacopiilor@gmail.com

Pagina web: www.gradinitaplanetacopiilor.ro

Învățarea limbii engleze cu cântece este cea mai bună modalitate de a începe sau de a continua învățarea limbii engleze.

Logopedie(individual)

Cost 80 lei/ședință

Ședințele de logopedie conțin exerciții și jocuri variate, atractive, care ajută la stimularea comunicării expresive, la corectarea pronunției și a tulburărilor de voce, ritm și fluență.

Germană

Cost 40 lei/ședință

”A învăța o altă limbă nu înseamnă doar a învăța noi cuvinte, ci totodată a învăța un nou mod de a te gândi la lucruri.”

Tenis

Cost 40 lei/ședință

Orele noastre de tenis pentru copii sunt menite să îi facă pe copii să deprindă corect sportul și sunt planificate astfel încât cei mici să practice acest sport cu drag și să vină cu bucurie la antrenament.

